

**CLASS : 10th (Secondary)**

**Code No. 1911**

**Series : Sec. M/2017**

Roll No.

**SET : D**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

*(Academic/Open)*

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh Candidates)

**(Morning Session )**

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।  
*Please make sure that the printed in this question paper are contains 29 questions.*
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
*The Code No. and Set on the right hand side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

1911/ (Set : D)

P. T. O.

( 2 )

1911/ (Set : D)

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

1. पोषक तत्व क्या है ? और ये कितने हैं ? 1

What is nutrient ? How many are these ?

2. अर्ध विकारीय खाद्य पदार्थों के दो उदाहरण दीजिए। 1

Give **two** examples of semi perishable food stuffs.

3. C.C.F.S. और F.P.O. का पूरा नाम लिखें। 1

Write full form of C.C.F.S. and F.P.O.

4. भोजन को पकाते समय मीठे सोडे का प्रयोग क्यों **नहीं** करना चाहिए ? 1

1911/ (Set : D)

( 3 )

1911/ (Set : D)

Why baking soda should **not** be used while cooking food ?

5. आहार की पौष्टिकता बढ़ाने के **दो** ढंग बताएँ। 1

Tell **two** methods to enhance the nutritive value of food.

6. विटामिन 'डी' के **दो** स्रोत लिखें। 1

Write **two** sources of Vitamin 'D'.

7. बजट किसे कहते हैं ? 1

What is budget ?

8. आरजीमोन के बीजों की मिलावट किस तेल में की जाती है ? 1

Which oil is adulterated by the oil of Arjimon seeds ?

9. रंगकाट (ब्लीच) कितनी तरह के होते हैं ? \_\_\_\_ 1

Write the types of bleaches.

10. संसाधन से क्या अभिप्राय है ? 1

What do you mean by resource ?

11. भोजन में मिर्च मसालों का प्रयोग क्यों किया जाता है ? 1

Why do we use spices and condiments in food ?

12. बालगीत बच्चों के लिए क्यों जरूरी है ? 1

1911/ (Set : D)

P. T. O.

( 4 )

1911/ (Set : D)

Why rhymes are necessary for children ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 2-3 lines each :*

13. घास का दाग कैसा दाग है ? इसको कैसे उतारा जाता है ? 2

Which type of Grass stain is ? How can it be removed ?

14. सूती कपड़ों पर अकड़न लाने वाले पदार्थों के नाम लिखें। 2

Write the name of items used to starch cotton clothes.

15. निम्न तथा उच्च वर्ग के बजट में क्या अन्तर है ? 2

What is the difference between the budget of low and high income group ?

16. फोक का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of roughage ?

17. खट्टे पदार्थों में कौन-सा पौष्टिक तत्व पाया जाता है ? उदाहरण दीजिए। 2

Which nutrient is found in sour food items ? Give example.

18. बच्चों के जीवन पर विज्ञापनों का क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of advertisements on the life of children ?

19. एक अच्छे लेबल में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 2

Write the qualities of a good label.

20. भाषा विकास मापन की विधियाँ बताएँ। 2

Tell methods to measure language development.

1911/ (Set : D)

( 5 )

1911/ (Set : D)

21. बजट योजना को प्रभावित करने वाले **चार** कारक बताएँ। 2

Write **four** factors that effects planning of budget.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **4-5** lines each :*

22. चर्बी हमारे शरीर में क्या कार्य करती है ? 3

What is the use of fat in our body ?

23. गर्भवती स्त्री को कैसा भोजन देना चाहिए और क्यों ? 3

Which type of food should be given to a pregnant woman and why ?

24. बचत के साधनों के नाम लिखें। 3

Write the name of methods of savings.

25. उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में बताएँ। 3

Tell about the rights of consumer.

26. सीखना क्या है ? विवरण दीजिए। 3

What is learning ? Explain it.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **5-7** lines each :*

1911/ (Set : D)

P. T. O.

(6)

1911/ (Set : D)

27. भोजन खराब होने के क्या कारण हैं ? 5

What are the reasons for spoilage of food ?

अथवा

OR

भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ उनके महत्त्व के साथ लिखें। 5

Write the methods to enhance the nutritive value of food with their importance.

28. विटामिन 'सी' के कार्य, स्रोत तथा कमी के प्रभाव लिखें। 5

Tell the functions, sources and effect of deficiency of Vitamin 'C'.

29. जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए। 5

What is Life Insurance ? Tell its main objectives and importance.

अथवा

OR

मिलावट से क्या अभिप्राय है ? कोई पाँच भोज्य पदार्थ उनमें पाई जाने वाली मिलावट के साथ लिखें। 5

What do you mean by adulteration ? Write any **five** food stuffs with the adulteration found in them.

1911/ (Set : D)

(7)

**1911/ (Set : D)**

**1911/ (Set : D)**

P. T. O.