

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 4212

Series : Sec. M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

4212/(Set : A)

P. T. O.

(2) 4212/(Set : A)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer **all** questions as per instructions.*

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

4212/(Set : A)

(3) 4212/(Set : A)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

1. किशोरावस्था में हड्डियों की संख्या कितनी होती है ? 1
What is the number of bones in adolescent age ?
2. बच्चों की अभिव्यक्ति के साधन कौन-कौन-से हैं ? 1
What are the methods of expressions of children ?
3. खेलों का शारीरिक विकास में क्या योगदान है ? 1
What is the role of play in physical development ?
4. संसाधन किसे कहते हैं ? 1
What is Resource ?
5. सामुदायिक सुविधाओं से आप क्या समझते हैं ? 1
What do you mean by community services ?
6. बजट योजना किन तत्त्वों पर निर्भर करती है ? 1
Budget planning is depend on which factors ?
7. व्यय योजना बनाने से परिवार को होने वाले कोई दो लाभ लिखें। 1
Write any **two** advantages of planning expenditure of the family.

4212/(Set : A)

P. T. O.

(4) 4212/(Set : A)

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book.

8. निम्न में से किस पर ISI मार्क **नहीं** लगेगा ? 1

- (क) बिजली के पंखे (ख) बिजली की तारें
(ग) ब्लेड (घ) मसाले

On which following items ISI mark is **not** marked ?

- (A) Electric Fans (B) Electric Wires
(C) Blades (D) Spices

9. दालों में कौन-सा पौष्टिक तत्व अधिक होता है ? 1

- (क) कार्बोज (ख) प्रोटीन
(ग) वसा (घ) ये सभी

Which nutrient is more found in pulses ?

- (A) Carbohydrates (B) Protein
(C) Fat (D) All of these

10. आई० सी० एम० आर० ने कितने आहार समूह निर्धारित किए हैं ? 1

- (क) 3 (ख) 2
(ग) 4 (घ) 5

How many food groups are recommended by I. C. M. R. ?

- (A) 3 (B) 2
(C) 4 (D) 5

4212/(Set : A)

(5) **4212/(Set : A)**

11. मिलावट का अर्थ है : 1

- (क) सस्ते और घटिया पदार्थ मिलाना
(ख) स्वास्थ्य के लिए हानिकारक पदार्थ मिलाना
(ग) भोजन में से आवश्यक तत्वों को निकालना
(घ) उपर्युक्त सभी

Adulteration means :

- (A) To add cheap and low quality items
(B) To add items which are harmful to health
(C) To remove nutrients from food
(D) All of the above

12. कपड़े पर कड़ापन लाने के लिए क्या प्रयोग करना चाहिए ? 1

- (क) आलू (ख) अरारोट
(ग) गोंद (घ) ये सभी

What should be used to starch clothes ?

- (A) Potato (B) Ararot
(C) Gum (D) All of these

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

13. बच्चों को टीके लगवाने क्यों जरूरी हैं और कौन-कौन-से टीके लगवाने चाहिए ? 2

Why vaccination is necessary for children and which vaccines are necessary ?

14. नैतिक दृष्टि से खेल का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of play in view of morality ?

4212/(Set : A)

P. T. O.

(6) **4212/(Set : A)**

15. व्यक्ति का व्यवसाय बजट पर कैसे प्रभाव डालता है ? 2
How the occupation of a person effect the budget ?
16. वसा हमारे शरीर में क्या काम करती है ? 2
What is function of fat in our body ?
17. आहार आयोजन के क्या लाभ हैं ? 2
What are the advantages of meal planning ?
18. किशोरावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्यों बढ़ जाती हैं ? 2
Why nutritional requirements increases in adolescent age ?
19. भोजन की मिलावटों से अपने आपको कैसे बचाएँगे ? 2
How can you save yourself from adulteration in food ?
20. लाल दवाई क्या है ? यह किस काम आती है ? 2
What is Potassium Permanganate ? What is the use of it ?
21. सूती कपड़े से चाय के दाग को कैसे उतारेंगे ? 2
How can you remove the stain of tea from cotton cloth ?
- नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :
Answer the following questions in 4-5 lines each :
22. रेडीमेड वस्त्र खरीदते समय उसकी कारीगरी का मूल्यांकन किस प्रकार करेंगे ? 3
How can you evaluate the stiching of readymade garments while buying ?

4212/(Set : A)

(7) **4212/(Set : A)**

23. वस्त्रों पर कलफ करते समय क्या सावधानियाँ प्रयोग में लानी चाहिए ? 3

What precautions should be taken while starching clothes ?

24. उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में लिखिए। 3

Write about the rights of consumer.

25. समय का व्यवस्थापन क्यों जरूरी है ? 3

Why management of time is necessary ?

26. खेल का बालक के विकास पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 3

What is the effect of play on the development of a child ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

27. बाल विकास की शिक्षा के अन्तर्गत आपको किसके बारे में शिक्षा मिलती है ? 5

About which type of education you learn under Child Development Education.

अथवा

OR

आज के समय में बच्चों की भावनात्मक आवश्यकताएँ कौन-सी हैं ?

What are the emotional needs of children in today's time ?

4212/(Set : A)

P. T. O.

(8) **4212/(Set : A)**

28. हम भोजन को किस प्रकार सुरक्षित रख सकते हैं ? 5

How can we keep the food safe ?

29. आहार की पौष्टिकता कैसे बढ़ाई जा सकती है ? विस्तारपूर्वक विधियों का वर्णन करें। 5

How can the nutritive value of food be increased ? Write with explanation of methods.

अथवा

OR

प्रोटीन की कमी का बच्चों के शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

What is the effect of deficiency of Protein on children ?



4212/(Set : A)