

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 4212

Series : Sec. M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

4212/(Set : B)

P. T. O.

(2) 4212/(Set : B)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** questions as per instructions.

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

4212/(Set : B)

(3) **4212/(Set : B)**

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

1. विकास से आप क्या समझते हैं ? 1
What do you mean by development ?
2. खर्च कितने प्रकार के हो सकते हैं ? 1
How many types of expenditure can be ?
3. जीवन बीमा क्या है ? 1
What is Life Insurance ?
4. स्वेटर या शाल पर कौन-सा मार्क लगेगा ? 1
Which mark will be marked on sweater or shawl ?
5. विटामिन 'ए' के कोई **दो** मुख्य स्रोत लिखें। 1
Write any **two** main sources of Vitamin 'A'.
6. संवर्धन से आप क्या समझते हैं ? 1
What do you mean by enrichment ?
7. सन्तुलित आहार को परिभाषित करें। 1
Define balanced diet.

4212/(Set : B)

P. T. O.

(4) 4212/(Set : B)

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book.

8. बुखार में किस प्रकार का भोजन **नहीं** लेना चाहिए ? 1
(क) तरल तथा गर्म भोजन (ख) तला हुआ भारी भोजन
(ग) खिचड़ी, दलिया (घ) दूध, चाय
Which of the following food should **not** be taken in fever ?
(A) Liquid and hot food (B) Fried and heavy food
(C) Khichadi, Daliya (D) Milk, Tea
9. निम्नलिखित में से कौन-सा **गलत** है ? 1
(क) मैदा अर्धविकारीय पदार्थ है
(ख) दूध अविकारीय पदार्थ है
(ग) कम तापमान पर सूक्ष्मजीवों की वृद्धि कम होती है
(घ) गेहूँ अविकारीय खाद्य पदार्थ है
Which of the following is wrong ?
(A) Maida (fine-flour) is semi-perishable
(B) Milk is non-perishable
(C) In low temperature the growth of micro-organism is slow
(D) Wheat is non-perishable
10. ऊन के लिए क्या ठीक **नहीं** है ? 1
(क) ऊन के तन्तु नरम तथा मुलायम होते हैं
(ख) अधिक क्षार से ऊन सख्त हो जाती है
(ग) ऊनी वस्त्र धोकर तार पर डालें
(घ) ऊन सर्दी में प्रयोग होती है

4212/(Set : B)

(5) **4212/(Set : B)**

What is **not** right for wool ?

- (A) Fibres of wool are soft
- (B) Wool become hard in more alkaline
- (C) After washing put woollen cloth on wire
- (D) Wool is used in winter

11. कपड़े में कड़ापन लाने के लिए प्रयोग करते हैं : 1

- (क) मैदा (ख) गोंद
- (ग) आलू (घ) ये सभी

For starching the clothes use :

- (A) Maida (B) Gum
- (C) Potato (D) All of these

12. निम्न में क्या **ठीक** है ? 1

- (क) जैबले पानी एक रंगकाट (ब्लीच) है
- (ख) फूल, घास का दाग एक वानस्पतिक दाग है
- (ग) दाग उतारते समय वस्त्र के रंग का भी ध्यान रखना चाहिए
- (घ) उपर्युक्त सभी ठीक हैं —

What is **right** in the following ?

- (A) Sodium hydrochloride is a bleach
- (B) Flower, grass stain is a vegetative stain
- (C) While removing stain the colour of the cloth should be keep in mind
- (D) All of the above are right

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **2-3** lines each :*

13. बजट से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by budget ?

4212/(Set : B)

P. T. O.

(6) **4212/(Set : B)**

14. विकास को प्रभावित करने वाले **दो** कारकों के नाम लिखें। 2
Write the name of **two** factors that effect the development.
15. खेल का सामाजिक दृष्टि से क्या महत्त्व है ? 2
What is the importance of play from social view ?
16. मूल्यांकन से क्या अभिप्राय है ? 2
What do you mean by evaluation ?
17. निम्न व उच्च वर्ग के बजट में क्या अन्तर है ? 2
What is the difference between the budget of low and high income group ?
18. भोजन का हमारे शरीर में क्या कार्य है ? 2
What is the function of food in our body ?
19. परिवार के आहार का स्तर किन बातों पर निर्भर करता है ? 2
Meal of the family depends on which things ?
20. किन कारणों से लोगों को सन्तुलित आहार उपलब्ध नहीं होता ? 2
What are the reasons why many people do not get balanced diet ?
21. खाने में मीठे सोडे का प्रयोग क्यों **नहीं** करना चाहिए ? 2
Why baking soda should **not** be used in food ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :
Answer the following questions in 4-5 lines each :

4212/(Set : B)

(7) **4212/(Set : B)**

- 22.** बालकों के खेल की क्या विशेषताएँ हैं ? 3
What are the characteristics of children's play ?
- 23.** साधनों में क्या समानताएँ पाई जाती हैं ? 3
What are the similarities found in resources ?
- 24.** विभिन्न वस्तुओं के चयन के समय क्या-क्या सावधानी बरतनी चाहिए ? 3
What precautions should be taken while selecting different things ?
- 25.** प्रोटीन की कमी से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 3
What is the effect of deficiency of Protein on the body ?
- 26.** रेडीमेड वस्त्र खरीदते समय उसकी कारीगरी का मूल्यांकन किस प्रकार करेंगे ? 3
How will you evaluate the stitching of readymade garments while purchasing ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

- 27.** भय क्या है ? भय को नियन्त्रित करने के मनोवैज्ञानिक उपाय बताइए। 5
What is fear ? Tell the psychological way to control the fear.

अथवा

OR

सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्व प्रभावित करते हैं ?

What are the factors effecting the process of learning ?

4212/(Set : B)

P. T. O.

(8) **4212/(Set : B)**

- 28.** भोजन में मिलावट से आप क्या समझते हैं ? ऐसे कोई **पाँच** भोज्य पदार्थ, उनमें पाई जाने वाली मिलावट के साथ लिखें। 5

What do you mean by adulteration in food ?
Write any **five** food items with the adulteration found in them.

- 29.** ऊनी कपड़े धोते समय कौन-कौन-सी सावधानियाँ बरतनी चाहिए ? 5

What precautions should be taken while washing woollen clothes ?

अथवा

OR

दाग-धब्बे छुड़ाने के समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

What points should be kept in mind while removing stains ?



4212/(Set : B)