

CLASS : 12th (Sr. Secondary) Code No. 4343

Series : SS-M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BEAUTY & WELLNESS

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 4

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 2.30 hours] [Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 35 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 35 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

4343

P. T. O.

(2)

4343

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 में से कोई 3 प्रश्न कीजिए। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Attempt any 3 questions from question numbers 1 to 4. Rest are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

Marks are indicated against each question.

(iii) आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।

Your answer should be according to marks.

4343

(3)

4343

1. रिफ्लेक्सोलॉजी पर विस्तृत नोट लिखें। 5
Write detailed note on Reflexology.
2. सुपरवाइज़र के टेक्निकल और मैनेजेरियल स्किल का वर्णन करें। 5
Explain technical and managerial skills of supervisor.
3. सैलून की जगह चुनते समय किन कारकों का ध्यान रखा जाना चाहिए ? 5
What factors need to be considered while choosing salon location ?
4. शिरोधारा क्या है ? इसके लाभ क्या हैं ? इसे कब नहीं करना चाहिए ? 5
What is shirodhara ? What are its benefits ?
When it should not be performed ?
5. बैलेंस डाइट की गाइडलाइन क्या हैं ? 3
What are the guidelines of balanced diet ?
6. टीम वर्क क्षमता को कैसे बढ़ाता है ? 3
How team work increases efficiency ?
7. पैराफिन और यूरोपियन मैनीक्योर का वर्णन करें। 3
Explain paraffin and European manicure.

4343

P. T. O.

(4)

4343

- 8.** साल्ट और मिनी पैडीक्योर का वर्णन करें। 3
Explain salt and mini pedicure.
- 9.** लेज़र स्किन रीसर्फेसिंग क्या है ? CO_2 और अरबियम लेजर में अंतर बताएँ। 3
What is laser skin resurfacing ? Give difference between CO_2 and erbium laser.
- 10.** टोनर लगाने की फॉयल तकनीक का वर्णन करें। 3
Explain foil technique of toner application.
- 11.** हेयर कलरिंग के प्रकारों पर नोट लिखें। 3
Write note on types of hair colouring.
- 12.** 'स्पाइरल कर्ल' क्या है ? 1
What is 'spiral curl' ?
- 13.** 'ओवर ब्लिच' के कारण क्या हैं ? 1
What are the causes of 'over bleach' ?
- 14.** 'इन्वेंटरी' क्या है ? 1
What is an 'Inventory' ?
- 15.** डायबिटीज़ क्या है ? 1
What is Diabetes ?

4343

(5)

4343

[वस्तुनिष्ठ प्रश्न]

[Objective Type Questions]

16. WHO का पूर्ण रूप है। 1
Full form of WHO is
17. प्रोटीन बैलेंस डाइट का प्रतिशत होता है। 1
Protein from percent of balanced diet.
18. आर्गेनिक न्यूट्रिएन्ट्स में हाइड्रोजन, ऑक्सीजन और होता है। 1
Organic nutrients contain hydrogen, oxygen and
19. मेटाबोलिज्म खाने को में बदलने की प्रक्रिया है। 1
Metabolism is the process of converting food into
20. का अर्थ है जीवन और जिंदगी का विज्ञान। 1
..... means science of life and longevity.
21. अभ्यंगम शब्द का अर्थ है। 1
The word Abhyangam means
22. हेयर प्रेसिंग प्रकार की होती है। 1
There are types of hair pressing.

4343

P. T. O.

(6)

4343

- 23.** बाल को हल्का करने में पहला पिगमेंट रंग का खत्म होता है। 1

When the hair is lightened, the first pigment to be lost is of colour.

- 24.** त्वचा प्रकार की होती है। 1

There are types of skin.

- 25.** थ्रेडिंग को भी कहते हैं। 1

Threading is also known as

- 26.** एक केमिकल पील त्वचा की लेयर को हटाता है। 1

A chemical peel removes the skin's layers.

- 27.** माइक्रोडर्मएब्रेशन को रिकल ट्रीटमेंट भी कहते हैं। 1

Microdermabrasion is also called wrinkle treatment.

- 28.** सर्जरी का उपयोग ठोड़ी के नीचे से ज्यादा फैट हटाने के लिए होता है। 1

..... surgery is done to remove excess fat under the chin.

4343

(7)

4343

- 29.** CO₂ लेजर सर्फेसिंग में ठीक होने में लगभग हफ्ते
लगते हैं। 1
In CO₂ laser surfacing, recovery takes upto
..... weeks.
- 30.** हरा लाइटिंग शेड भूरे रंग को रंग में बदलता है। 1
Green lighting shade turn brown colour to
..... colour.
- 31.** पैडीक्योर सोरियेसिस से आराम दिलाता है। 1
..... pedicure bring relief from psoriasis.
- 32.** बुलियन बीड्स का उपयोग को बढ़ावा देने में होता
है। 1
Bullion beads are used to enhance
- 33.** मैनीक्योर शब्द लैटिन शब्द से लिया गया है। 1
Word Manicure is derived from latin word
.....
- 34.** जेल UV लाइट के संपर्क में आने पर सख्त हो
जाता है। 1
..... gel hardens when exposed to UV light.

4343

P. T. O.

(8)

4343

- 35.** आर्डर करने के बाद उसके घर आने तक का समय
समय कहलाता है। 1

The time required for order to reach home after
placing order is called time.



4343